

Рассмотрено:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024г

Утверждено:
Приказом МБОУ «Чумайская СОШ»
№ 159/1-о от 31.08.2024г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме работы
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Чумайская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в МБОУ «Чумайская СОШ» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

2.6. Учебный год на уровне начального общего, основного общего, образования делится на 4 четверти, а на уровне среднего общего образования – на два полугодия

3. Режим дня и расписание уроков

1.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

1.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг.

1.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.

1.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

1.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

1.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

1.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Режим дня:

Начало уроков в 8.30. Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 минут каждая.

Питание осуществляется по отдельному графику. Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (спортивные секции), внеурочная деятельность, индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы, курсы по выбору и т. п. организуются после 40-минутной динамической паузы с предусмотрением времени на обед. Работа секций, занятия внеурочной деятельности, курсы по выбору, элективные курсы, индивидуальные занятия допускается по расписанию.

Проведение внеклассных мероприятий допускается по плану, утвержденному директором школы. Проведение всех мероприятий, а также пребывание учителей и учащихся допускается в здании школы до 20.00.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1 класс	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
2-4 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков

5-6 классы	6 уроков
7-11 классы	7 уроков
2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	5 уроков
5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	6 уроков

1.1. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 класс	34

1.2. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

1.2.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

1.2.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

1.2.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.3. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

• Расписание занятий

Для учащихся 1-го класса	Для учащихся 2-11-х классов	
<u>сентябрь-октябрь</u>	2 – 4 кл	5 – 11 классы
1. 8.30 – 9.05	1.8.30 - 9.10	1.8.30 - 9.10
2. 9.15 – 9.50	2.9.20 – 10.00	2.9.20 – 10.00

9.50 – 10.30 динамическая пауза 3. 10.30. – 11.05 <u>ноябрь-декабрь</u> 1.8.30 – 9.05 2. 9.15 – 9.50 9.50 – 10.30 динамическая пауза 3. 10.30. – 11.05 4. 11.15 – 11.50 С 12.30 – внеурочная деятельность <u>январь-май</u> 1.8.30 - 9.10 2.9.20 – 10.00 10.00 – 10.40 динамическая пауза 3.10.40 – 11.20 4.11.30 – 12.10 С 13.00 внеурочная деятельность	3.10.20 – 11.00 4.11.20 – 12.00 С 12.40 – внеурочная деятельность 5.12.10 – 12.50 С 13.35 – внеурочная деятельность С 16.00 спортивная секция	3.10.20 – 11.00 4.11.20 – 12.00 5.12.10 – 12.50 6.13.10 – 13.50 Динамическая пауза С 15.00 курсы по выбору, элективные курсы, внеурочная деятельность С 17.00 спортивная секция
---	--	---

2. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 2.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 2.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 2.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 2.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 2.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 2.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 2.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.
- 2.8. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета.
- 2.9. Дежурные учитель и класс во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников.
- 2.10. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

2.11. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.12. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.13. Ответственным за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2. 14. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2. 15. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется во второй половине дня.

2. 16. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2. 17. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.

3.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

3.4. Положение принимается на неопределенный срок.

3.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.